



การจัดการศึกษาขั้นพื้นฐานในระบบออนไลน์
รายวิชา สุขศึกษา พลศึกษา
ทช 31002 ระดับ ม.ปลาย

นางวราจันทร์ ศรีวรรณบุตร

ครูกศน.ตำบลนิคมพัฒนา กศน.อำเภอเมืองลำปาง

วางแผน ออกแบบการจัดกิจกรรม

ออกแบบบทเรียนออนไลน์ตามโครงสร้างหลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้น
พื้นฐาน พุทธศักราช 2551 รายวิชาสุขศึกษา พลศึกษา ทช31002 ระดับ ม.ปลาย



ตัวอย่าง Infographics ประกอบเนื้อหา



การเลือกใช้วัสดุสอดคล้องกับเนื้อหา และมีปุ่มเชื่อมโยงไปยังหัวข้อต่างๆ

≡ ทพ 31002 สุขศึกษา พลศึกษา



สาระสำคัญ

มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาทางเพศ มีทักษะในการสื่อสารและต่อรองเพื่อให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับปัญหาทางเพศได้ สามารถอธิบายวิธีการจัดการกับอารมณ์และความต้องการทางเพศได้อย่างเหมาะสม เข้าใจถึงความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับเรื่องเพศที่ส่งผลต่อสุขภาพทางเพศ ตลอดจนเรียนรู้ถึงกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการล่วงละเมิดทางเพศและ



หมายคุ้มครองเด็กและสตรี ซึ่งมีขอบข่ายเนื้อหา ดังนี้

≡ ทพ 31002 สุขศึกษา พลศึกษา



สาระสำคัญ

มีความรู้ในเรื่องการวางแผนพัฒนาและเสริมสร้างสุขภาพของตนเอง และครอบครัว ตลอดจนร่วมกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพของชุมชนอย่างสม่ำเสมอ และสามารถบอกถึงหลักการและรูปแบบของวิธีการออกกำลังกายของตนเอง ผู้อื่น และชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม มีขอบข่ายเนื้อหา ดังนี้



≡ ทพ 31002 สุขศึกษา พลศึกษา



ขอบข่ายเนื้อหา

บทที่ 1 การทำงานของระบบในร่างกาย

บทที่ 2 ปัญหาเพศศึกษา

บทที่ 3 อาหารและโภชนาการ

บทที่ 4 การเสริมสร้างสุขภาพ

บทที่ 5 โรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม

≡ ทพ 31002 สุขศึกษา พลศึกษา



สาระสำคัญ

พัฒนาการของมนุษย์จะเกิดการเจริญเติบโตอย่างเป็นปกติ หากการทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกายเป็นไปอย่างราบรื่นไม่เจ็บป่วย จึงจำเป็นต้องเรียนรู้ถึงกระบวนการทำงาน การป้องกันและการดูแลรักษาให้ระบบต่างๆ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

ซึ่งมีขอบข่ายเนื้อหา ดังนี้

ระบบย่อยอาหาร

ระบบขับถ่าย

ระบบประสาท



เทคนิคการออกแบบหน้าจอใน บทเรียนออนไลน์



เตรียมห้องเรียน กำหนด LESSON PLAN

ตารางออกแบบและกำหนดกิจกรรมการเรียนรู้ออนไลน์บน Google Classroom วิชา: สุขศึกษา พลศึกษา (รหัสวิชาทช31002) (Lesson Plan)

ที่	รายการบทเรียน/กิจกรรม	กิจกรรมการเรียนรู้(ชั่วโมง)			กำหนดเวลา(วัน)		หมายเหตุ
		เนื้อหา	กิจกรรม	รวม	เวลาเรียน	เวลาจริง	
1.	การทำงานของระบบในร่างกาย						
	เรื่องที่ 1 ระบบย่อยอาหาร	2	1	13	1	26 มิ.ย. 63	
	เรื่องที่ 2 ระบบขับถ่าย	2			1	26 มิ.ย. 63	
	เรื่องที่ 3 ระบบประสาท	2			1	26 มิ.ย. 63	
	เรื่องที่ 4 ระบบสืบพันธุ์	2			1	29 มิ.ย. 63	
	เรื่องที่ 5 ระบบต่อมไร้ท่อ	2			1	29 มิ.ย. 63	
	เรื่องที่ 6 การดูแลระบบของร่างกาย	2			1	29 มิ.ย. 63	
2.	ปัญหาเพศศึกษา						
	เรื่องที่ 1 ทักษะการจัดการปัญหาทางเพศ	2			1	4 ก.ค. 63	
	เรื่องที่ 2 ปัญหาทางเพศในเด็กและวัยรุ่น	2			1	4 ก.ค. 63	

SCHOOL ONLINE



การจัดการห้องเรียนออนไลน์

กศน.อำเภอเมืองลำปาง

รูปแบบการเรียน
★ จบกลุ่ม
★ เรียนออนไลน์
...สมัครได้ทาง Internet
โดยสแกนคิวอาร์โค้ดนี้...

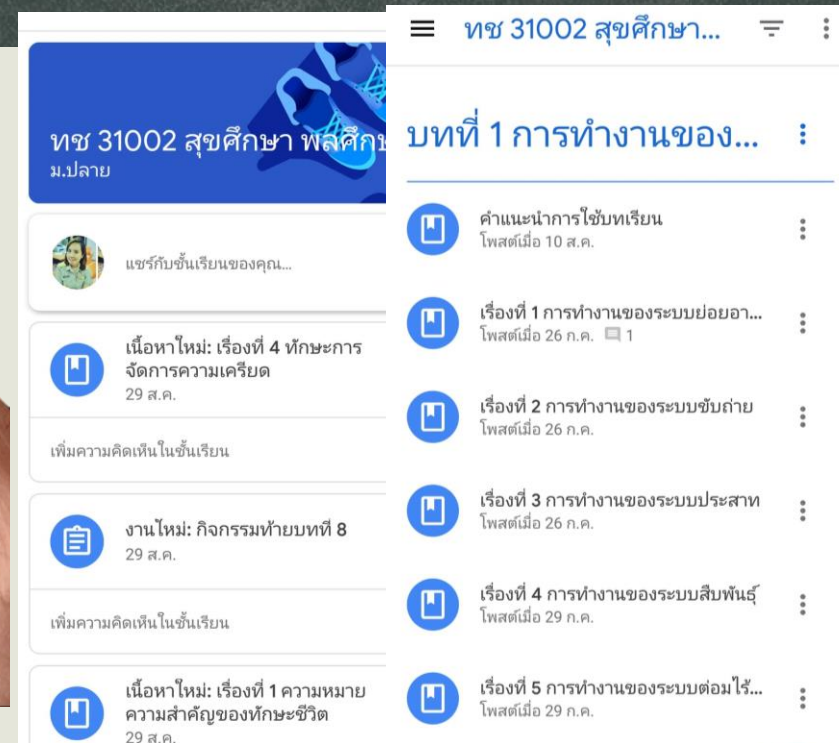
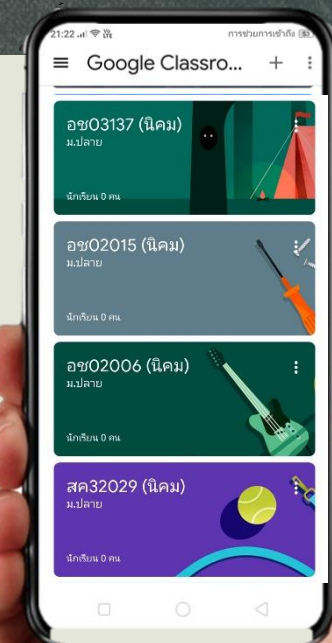


เปิดรับสมัครนักศึกษา ภาคเรียนที่ 1
ระดับประถม ม.ต้น และ ม.ปลาย

เอกสารสมัคร

1. สำเนาบัตรประชาชนของผู้สมัคร
2. สำเนาทะเบียนบ้านของผู้สมัคร
3. สำเนาวุฒิการศึกษาเดิม
4. รูปถ่าย ขนาด 1 นิ้ว
5. เอกสารเปลี่ยนชื่อ - สกุล (ถ้ามี)

เปิดรับสมัครตั้งแต่ 1 - 30 เมษายน
สอบถามโทร : 054217117 หรือ เพจ กศน.อำเภอเมือง



1. ประชาสัมพันธ์รับสมัคร
นักศึกษาและลงทะเบียนเรียน

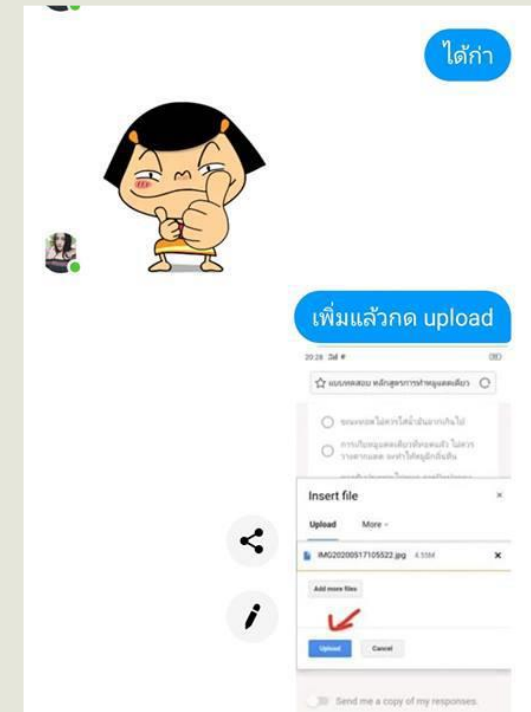
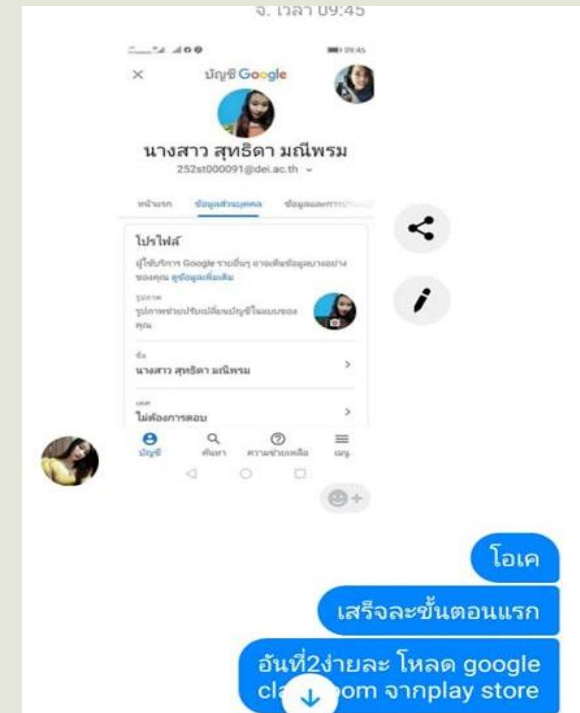
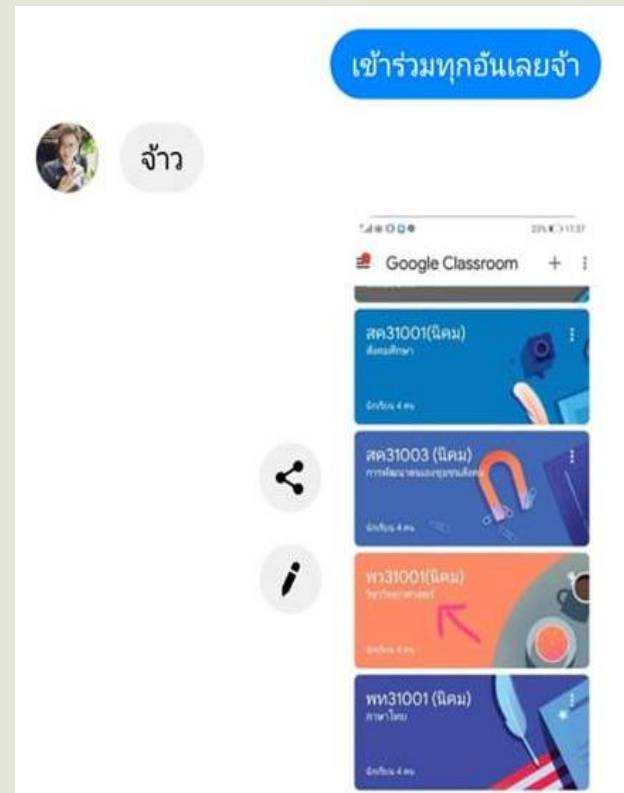
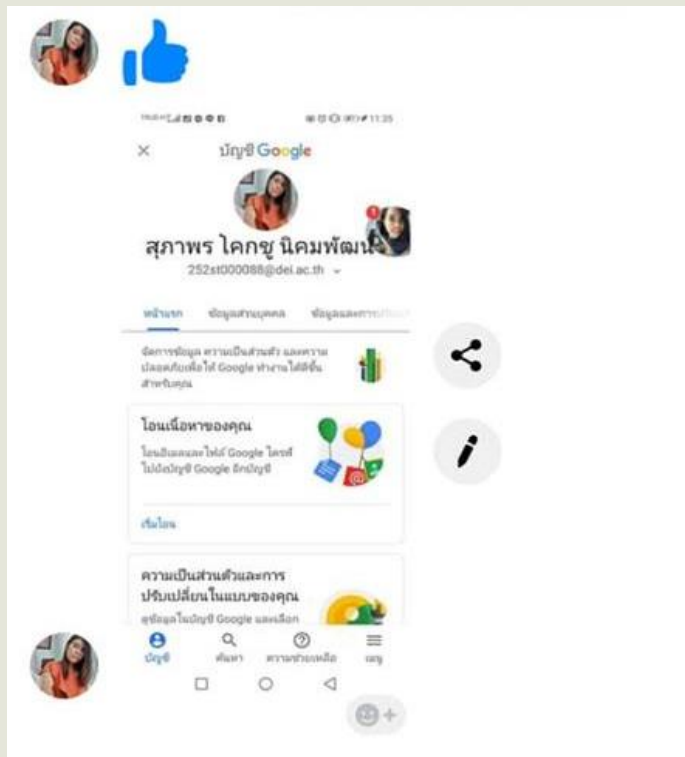
2. ครูแจก Account
และนำนศ.เข้าห้องเรียน

3. นศ.ศึกษาบทเรียนออนไลน์ตาม Lesson plan
ทำกิจกรรมท้ายบทเรียน โดยมีครูติดตาม แนะนำ
ตลอดการเรียน

ตรวจสอบการส่งงานของผู้เรียน

classroom.google.com/u/0/c/MTAxMzk3NzgzMjc5/gb/sort-last-name									
ทช 31002 สุขศึกษา พลศึกษา (นิคม) ม.ปลาย									
สมัครเรียนงานของชั้นเรียนผู้คนคะแนน									
เรียงตามนามสกุล	ไม่มีวันที่ครบ... กิจกรรม ท้ายบทที่ 8	ไม่มีวันที่ครบ... กิจกรรม ท้ายบทที่ 7	ไม่มีวันที่ครบ... กิจกรรม ท้ายบทที่ 6	ไม่มีวันที่ครบ... กิจกรรม ท้ายบทที่ 5	ไม่มีวันที่ครบ... กิจกรรม ท้ายบทที่ 4	ไม่มีวันที่ครบ... กิจกรรม ท้ายบทที่ 3	ไม่มีวันที่ครบ... กิจกรรม ท้ายบทที่ 2	ไม่มีวันที่ครบ... กิจกรรม ท้ายบทที่ 1	
252st001738 252st001738									
นายวิพัตร งามงอน	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	
ปิยะภรณ์ โชคดี นิคมพัฒนา	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	
มุขามตรีสุวรรณ ดอเลาะ	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	
สุภาพร โคกขุ นิคมพัฒนา	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	
นางสาว สุทธิดา มณีพรหม	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว	
นาย ชีรภัทร์ มีคิ้ว									
จิตตราดี แสนดี	ส่งแล้ว	ส่งแล้ว						ส่งแล้ว	

การติดตาม ช่วยเหลือ แนะนำผู้เรียน ผ่าน Messenger

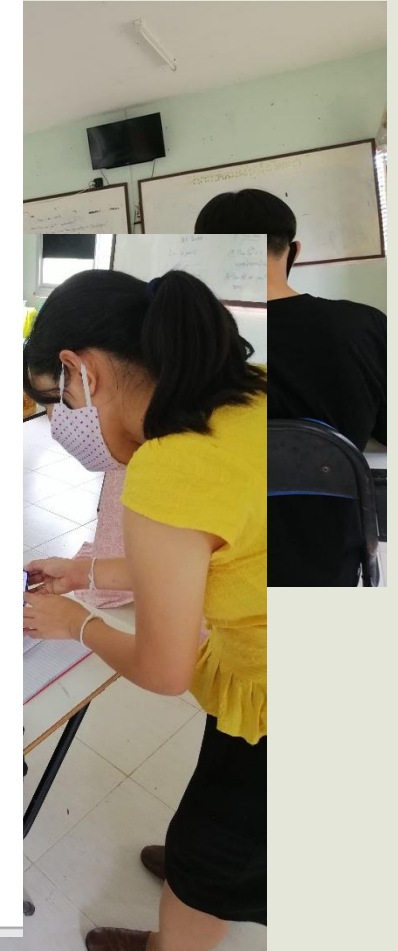


การติดตาม ช่วยเหลือ แนะนำผู้เรียน ณ กศน.ตำบล

ผลการเรียนนักศึกษาลงทะเบียนวิชาสุขศึกษา พลศึกษา ทข31002 ม.ปลาย

ภาคเรียนที่ 1 /2563 กศน.ตำบลนิคมพัฒนา

ที่	Account	ชื่อ - สกุล	คะแนน	เกรด	หมายเหตุ
1	252st000088@dei.ac.th	น.ส.สุภาพร โคกชู			ขาดสอบ
2	252st000091@dei.ac.th	น.ส.สุทธิดา มณีพรหม	77	3.5	
3	252st000090@dei.ac.th	น.ส.ปิยะภรณ์ โชคดี	72	3	
4	252st000486@dei.ac.th	น.ส.จิตตราวดี แสนดี	71	3	
5	252st000491@dei.ac.th	นายวิพัตศกร งามงอน	61	2	
6	252st000492@dei.ac.th	นายธีรภัทร์ มีคร้ว	70	3	
7	252st000501@dei.ac.th	นายมุฮัมมัดรีสุวรรณ ดอเลาะ	73	3	





บทบาทครู

ออกแบบ
lesson plan

กำหนดช่วงเวลาการ
เรียน

แอด Account
นักศึกษาสู่ห้องเรียน

กำกับดูแล / ให้
คำปรึกษา

ประเมินผลการเรียน



บทบาทผู้เรียน

ติดตั้งแอป
Google Classroom

เข้า
Google Classroom

ทำแบบทดสอบ

เพิ่ม account ใน
Google บนสมาร์ท
โฟน

ศึกษาเนื้อหารายวิชา

สอบถาม / พูดคุยกับ
ครูประจำชั้นเรียน

ได้รับรางวัลชมเชย การประกวดนวัตกรรมการจัดการศึกษาในระบบออนไลน์ ปี 2563

ประเภท การจัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน จากสถาบันกศน.ภาคเหนือ





บทเรียนออนไลน์
RESPONSIVE

[ทักษะการเรียนรู้](#)
[ความรู้พื้นฐาน](#)
[การประกอบอาชีพ](#)
[ทักษะการดำเนินชีวิต](#)
[การพัฒนาสังคม](#)
[เลือกบังคับ](#)
[เลือกเสรี](#)
[ประกาศนียบัตรวิชาชีพ](#)

เรื่องเด่นล่าสุด

3.การประกอบอาชีพ

อช11002 : ทักษะการประกอบอาชีพ

1.ทักษะการ

3.การประกอบอาชีพ

ระดับ ม.ปลาย
28 รายวิชา

อช11002 : ทักษะการประกอบอาชีพ

TKP

Jul 12, 2020

1.ทักษะการเรียนรู้

ระดับ ม.ต้น
26 รายวิชา

ทอ 02021 : ทักษะการเรียนรู้

TKP

Jul 12, 2020

6.วิชาเลือกบังคับ

ระดับ ประถม
25 รายวิชา

สค12022 : การเรียนรู้สู่อาชีพ

TKP

Jul 12, 2020

Type here to search

EN

20:32
5/12/2563

จากการพูดคุย แลกเปลี่ยนเรียนรู้ของคณะครู ถึงการ จัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์



ปัญหาที่พบ

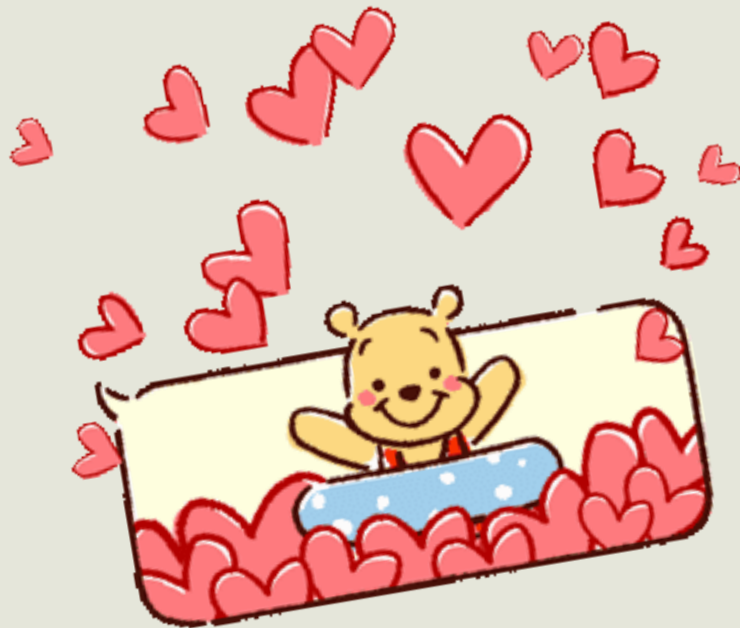
1. การแชร์ผลคะแนน มีปัญหา
2. สัญญาณอินเทอร์เน็ตของผู้เรียนช้า/ไม่เสถียร
3. บางวิชามีเนื้อหามากเกินไป มีภาพประกอบน้อย
4. นักศึกษาสับสน Account เรียน ออนไลน์ กับ Account g-mail



แนวทางการพัฒนา/แก้ไข

1. แอดมินสร้างคลังแบบทดสอบ แล้วให้ครูสำเนาแบบทดสอบไปใช้ได้
2. เพิ่มรูปภาพในเนื้อหา หรือทำเป็น Infographics
3. ครูทำบัญชี Account ของนักศึกษา/เปิดให้ใช้บัญชี Google ทั่วไป
4. ติดตาม และให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาอย่างต่อเนื่อง

จบการนำเสนอค่ะ



บทเรียนออนไลน์

รายวิชาสุขศึกษา พลศึกษา ทช 31002

ระดับ ม.ปลาย

